

Утверждаю
Директор МОУ Лицея №13
Васильева Т.В. 



План

Спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Лицея №13 На 2020-2021 учебный год

СЕНТЯБРЬ

1. Турслёт «Тропа здоровья» 2-4 классы (2 неделя)
2. 5-11 классы (3 неделя)

2. Футбол 5 классы (3 неделя)

1. Кросс 2 классы (4 неделя)
2. Кросс 3 классы (4 неделя)
3. Кросс 4 классы (4 неделя)
4. Ознакомление учащихся с комплексом ФСК ГТО (в теч. Четверти)
5. Футбол 4 классы (3 неделя)
6. Футбол 6 классы (3неделя)
7. Мой друг велосипед (5-6 классы)

ОКТАБРЬ

- «Муравейник» 2-4 классы (в течении месяца)
- «Чудо-шашки» 4-5 классы (3 неделя)
- «Весёлые старты» 2-4 классы (4 неделя)
- Футбол 9-11 классы (2 неделя)
 - Футбол 6 классы (1 неделя)

НОЯБРЬ

1. В дни каникул «Пионербол» для 6-х классов
2. «Баскетбольные эстафеты» 5 классы (2 неделя)
3. Стритбол 6-11 классы (юноши и девушки) (3-4 неделя)

ДЕКАБРЬ

- «Белая ладья» 5-6 классы (1 неделя)
Волейбол среди 9-11-х классов (1-2 неделя)
- Весёлые старты 2 классы. (3 неделя)
- «Весёлые старты» среди учащихся 1-х классов (3 неделя)

ЯНВАРЬ

1. Лыжные эстафеты 5-8 классы (3 неделя)
2. «Перестрелка» 4 классы (3 неделя)
3. Перестрелка 5 классы (4 неделя)
4. Папа, мама, я-спортивная семья 1-4 классы (4 неделя)

ФЕВРАЛЬ

1. «А ну-ка парни» ОФП (отжимание, подтягивание пресс) 8-10 классы (3 неделя)
2. Зимние забавы для 1-х классов на лыжах и санках. (4 неделя)
3. «Зарничка» 3-4 классы
4. Лыжные эстафеты 2 классы (3 неделя)
5. Лыжные эстафеты 3 классы (3 неделя)
6. Лыжные эстафеты 4 классы (3 неделя)

МАРТ

- Соревнования по волейболу среди 8-11 классов (1 неделя)
- Весёлые старты 1 классы (3 Неделя)
- Весёлые старты 2 классы (3 Неделя)
- «Пионербол» 5-6 классы (2 неделя)
- Лыжня России 5-11 классы (1 неделя)

АПРЕЛЬ

1. «Армрестлинг» среди юношей 5-11 классы (1 неделя)
2. Всемирный День здоровья в лицее (7 апреля)
3. Волейбол 7-9 классы (2 неделя)
2. Подготовка команды лицея к спартакиаде по легкой атлетике
5. Мой друг велосипед (7-8 классы)
6. Городская Зарница

МАЙ

1. Кросс 1-4 классы (2 неделя)
2. Футбол 2-5 классы (3 неделя)
3. Спортивный праздник лицея №13 – подведения итогов года (4 неделя)
4. Эстафета 9 мая
5. Спартакиада по легкой атлетике (3 неделя)